

ZÁPIS

z jednání

pracovní skupiny Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi

DATUM: 21. 10. 2025

MÍSTO KONÁNÍ: RUB – galerie s kavárnou na Hlavní třídě 105, Ostrava – Poruba

PROGRAM

1. Představení akcí a aktivit MENS SANY, z. ú.
2. Informace z Manažerského týmu KP Ostrava
3. Aktuality z jednotlivých organizací pracovní skupiny

1.1. Představení akcí a aktivit MENS SANY, z. ú.

- Představení **sociálního podniku BOTUMY a galerie s kavárnou RUB** paní ředitelkou Jaroslavou Saidlovou. Vše v prostorech RUBu – obrazy, keramika a drobné výrobky jsou k prodeji a slouží k podpoře organizace. Každou středu v 17:00 zde probíhá autorské čtení či přednášky na téma Mozek se může změnit.
- Pozvání na **CRAZY FEST – 1. 11. 2025**.
- Pozvání na **6. ročník Charitativní aukce výtvarných děl ve Frýdeckém zámku 7. 11. 2025** včetně kulturního programu od 16:00.
- Veškeré finanční prostředky získané z prodeje uměleckých děl budou sloužit na výstavbu nového chráněného bydlení pro 10 osob v Ostravě Martinově.
- Webový odkaz na tyto a jiné akce: <https://menssana.cz/tydny-dusevniho-zdravi/>

1.2. Informace z Manažerského týmu KP Ostrava

- Byly předány informace k vývoji práce na přípravě Komunitního plánu města Ostravy včetně zprávy z výjezdu manažerského týmu KP + představena zpracovaná prezentace k potřebám klientů naší pracovní skupiny.
- **K profilu typického klienta** jsme se ještě společně shodli, již **patří i mladší skupiny osob, které trpí duševní nemocí**. Některé z našich organizací se zabývají vytvářením speciálních terapeutických programů pro děti a dospívající, ale stále je jich málo. Nyní vznikají pod hlavičkou MŠMT skupiny pro podporu dětí a mladistvých pro dostudování.
- Dále jsme ještě k profilu typického klienta přiřadili to, že často takovýto **klient nemá náhled na svou nemoc**. Zde velmi pomáhá terapeutická skupinová terapie či skupiny práce s hlasy, ale bohužel v Ostravě tyto aktivity stále chybí.

3.1. Aktuality z jednotlivých organizací pracovní skupiny

- 3.1.1. **ÚMOb Ostrava – Poruba**: dne 15.11.2025 bude vyhlášena dotace pro podporu neziskových organizací. Potřebné informace jsou uvedeny na webu.



3.1.2. **Asociace TRIGON:** Chráněné bydlení na ulici Strmá již plně funguje a je obsazeno; CDZ bylo přestěhováno na ulici Hornopolská (budovy bývalé lékárny).

3.1.3. **SPIRÁLA OSTRAVA:** na základě přehodnocení potřeb klientů došlo k „překlopení“ formy sociální služby STD na sociální službu Sociální rehabilitace, zároveň došlo ke snížení věku na 15 let, rozšíření cílové skupiny – i s duševními obtížemi, otevírací doba rozšířená do 18:00, ústní podoba smlouvy, zaměření na on-line prostor.
Preventivní programy do škol – Není duše jako duše.

3.1.4. **KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA:** snížil se počet klientů na 300 osob (popovodňová situace se již zklidňuje); více se nyní zaměřují na školy – přednášky na témata psychické i tělesné odolnosti, krizové situace. Ve školách jsou nyní více voláni do krizových situací – sebevraždy, myšlenky na násilí – zaměřují se více na pedagogy na jejich odolnost a občas pracují i celými třídami či jednotlivými žáky a studenty.
Plánují snížení věkové kategorie pod 15 let – nyní s těmito dětmi také pracují, ale je to zařazeno do práce s rodinným systémem.

3.1.5. **FNSP Ostrava – Poruba:** psychiatrické oddělení je nyní již Psychiatrickou klinikou s přednostou kliniky MUDr. Petrem Šilhánem.
Dne 30. 11. 2025 proběhne setkání s organizacemi, kteří poskytují sociální rehabilitaci a s CDZ; dne 28. 11. 2025 proběhne toto setkání také v PN Opava. Navázali spolupráci s organizací Anabell. Plánují otevření **Adiktologického stacionáře**.

3.1.6. **Klub Absolvent a Recovery koučové** – otevření svépomocné skupiny pro duální diagnózy – bistro Čujkovova, od ledna v Komunitním centru Placek; odkaz na facebook https://www.facebook.com/profile.php?id=61574674575089&locale=cs_CZ
Webové stránky zatím nemají.

3.1.7. Byla otevřena pobočka **hlučinské příspěvkové organizace FONTÁNA:** bylo otevřeno Chráněné bydlení v OV – Mariánské Hory pro osoby s kombinovaným zdravotním postižením. Zároveň se připravuje otevření dalšího chráněného bydlení pro osoby s duševním onemocněním v Hlučíně pro 8 osob v roce 2026.

AKCE s KP OSTRAVA

9. 12. 2025 od 15:00 – Vánoční setkání KP – Slezskoostavský hrad

25. 6. 2026 – akce Lidé lidem v Komenského sadech

Zapsala: Magdaléna Králová

29. 10. 2025