

**ZÁPIS**  
**z jednání pracovní skupiny**  
**PROTIDROGOVÁ PREVENCE**

**DATUM:** 01.11.2024, 08.00 hod.

**MÍSTO KONÁNÍ:** Adiktologická poradna (ARKA CZ, z.s.),  
Gregorova 2427/2, Ostrava

**PROGRAM**

1. Informace z jednání MT KP
2. Plán PS v roce 2025
3. Různé

AD 1.)

Na výjezdním zasedání MT KP se diskutovalo o navazujícím komunitním plánu. Řešila se možná změna, kdy by se KP zaměřil na potřeby uživatelů/klientů služeb, ne na cílovou skupinu. Každá PS dostala do konce roku 2024 za úkol: sestavit profil typického klienta pro naši PS včetně potřeb, které obvykle služby s cílovou skupinou řeší. Z naší diskuze vyplynulo následující:

**Typický klient:**

Člověk, který řeší svou životní situaci prostřednictvím návykových látek, které mu ovlivňují život. Je mu -náct až 90 let a jeho životní situace se týká i jeho blízkých.

**Potřeby:**

Potřeba sociálně terapeutických činností

- Zpracování emocí, zpracování aktuálního tématu, empatické naslouchání, porozumění, zpětná vazba, poradenství ohledně závislostí, edukace, motivace, tvorba krizového plánu, krizová intervence, podpora v abstinenci, osvěta.
- Udržení osobních a sociálních schopností a dovedností.

- Poskytování informací o rizicích spojených se současným způsobem života a jejich snižování prostřednictvím metod založených na přístupu Harm reduction.
- Podpůrné a svépomocné skupiny.

Potřeba pomoci vyřídit detoxifikační a odvykací léčbu

- Pomoc s vyřízením detoxifikace, léčby (ambulantní, pobytové), terapeutické komunity.

Potřeba výměnného programu a zdravotnický servis

- Výměna použitých injekčních setů za čisté, k tomu vody, dezinfekce, filtry, kondomy, kapsle, vitamíny, ředitka, kyselina, alobal nebo kontejnery na použité sety.
- Sběr použitého injekčního materiálu.
- Masti na péči o žíly, na záněty, abscesy, menší poranění a popáleniny, nebo náplasti, obvazy, sterilní krytí a těhotenské testy.
- Základní zdravotní ošetření menších poranění či zánětů a zprostředkování ošetření závažnějších potíží u lékaře.
- Zprostředkování bezplatných a diskrétních testů na infekční a pohlavní nemoci.

Potřeba poskytnutí podpory a pomoci jeho rodině a blízkým

Potřeba dostatečné kapacity našich služeb i návazných služeb

Potřeba důvěry

- Individualizovaná a intenzivní míra podpory, navázání vztahu s pracovníkem.

Potřeba wellbeing

- Zaměření na osobní pohodu, rodinnou i vztahovou stabilitu, duševní vyrovnanost.

Potřeba sdílení (porozumění)

- Mít blízkou osobu, které se mohu svěřit.

Potřeba bydlení

- Dostupné, stabilní, hygienicky odpovídající bydlení.

Potřeba pomoci při vyřizování na úřadech a jiných institucích, doprovody, nácvik dovedností.

Potřeba stabilizace příjmů

- Stabilizovat, zvýšit své příjmy, hospodaření, finanční gramotnost, pomoc s nalezením vhodného zaměstnání.

Potřeba zdravotní péče

- Zajištění vhodné zdravotní péče, dostatečná kapacita praktických lékařů, psychiatrické a psychologické pomoci.

Prosím o pročetění a doplnění, pokud vás napadne něco, co nám v textu chybí. Termín doplnění nechám do 13.12.2024. Můžete psát e-mail ([janamorkovska@seznam.cz](mailto:janamorkovska@seznam.cz)) nebo volat (731 154 484).  
Děkuji za spolupráci.

AD 2.)

### **Plán PS na rok 2025**

Jak jsem vám již říkala, byla bych ráda, kdyby naše setkání PS pro vás byla přínosem. Navrhovala jsem možnost prokládat naše klasická setkání se setkáním, které bude tematicky zaměřeno. Pokud byste měli téma, kterému byste se v rámci PS chtěli věnovat, budu ráda, když mi téma napíšete nebo sdělíte. Příkladem může být třeba chystaná superdávka na ÚP ČR – mohli bychom požádat zástupce ÚP ČR, aby nám systém dávky přiblížil. Samozřejmě si můžeme pozvat zástupce z jiných PS nebo se opět s jinou PS propojit a spolupracovat na daném tématu. Berte to jako návrh, pokud žádnou změnu nebudete chtít a nastavený systém vám vyhovuje, nic se neděje, vše zůstane při starém.

V příštím roce se předběžně plánuje pokračovat ve vzdělávání v rámci naší PS.

- **Krizová intervence 2** – termín by byl někdy na jaře 2025
  - lektor: Mgr. Lukáš Carlos Hrubý
- **Sebepoškozování** – termín bude stanoven až v roce 2025
  - lektor: MUDr. Genovéva Almássy

AD 3.)

### **Informace z organizací:**

#### **MMO**

- Podávání žádostí do konce příštího týdne, krácení rozpočtu o 4 % u jednoletých projektů.
- Aktuality z organizací nově zasílat specialista koordinace projektů a marketingu sociální ochrany Ing. Ivě Sokolovské (599 443 817, [iva.sokolovska@ostrava.cz](mailto:iva.sokolovska@ostrava.cz)).
- **Výzkum primární prevence:** mapování rizikového chování u dětí II. stupně ZŠ v Ostravě. Do výzkumu se nakonec zapojilo 25 ZŠ a nyní probíhá zpracování získaných dat. Výsledky budou sděleny na PS.

#### **Exit**

- Budou se účastnit a spolupodílet na Noci venku, která proběhne 21.11.2024 od 18 hodin.
- Navázali užší spolupráci se spolkem Klub Absolvent & Recovery koučové (př. výšlap na Radhošť).
- V současnosti mají plnou kapacitu.
- Zástupci Exitu prezentovali na Adiktologické konferenci Jihočeského kraje na téma: Trhlina (v) zotavení.

### **Modrý kříž**

- Květen 2025 slaví MK 20 let. V tomto období dojde i k výměně na pozici ředitele MK. Novou ředitelkou se stane Mgr. Jana Kupková.
- Vyhlášeno výběrové řízení v Karviné na celý úvazek a v Českém Těšíně na poloviční úvazek.
- Gamblerská skupina: pro klienty, 1x měsíčně ve čtvrty od 16 do 17:30 hod, bližší informace na Facebooku.
- Větší nápor klientů v poslední době.
- Zapojeni do Týdne zodpovědného hraní 2024.

### **Stezka**

- Uzavřeli druhé monitorovací období, indikátory plní.
- Proběhlo setkání s OSPODy, navázána spolupráce, toto setkání chtějí opakovat každý rok.

### **ARKA**

- Příští týden v pátek proběhne Den otevřených dveří v rámci Týdne zodpovědného hraní 2024.
- Větší nápor klientů v poslední době.
- V rámci ARKY probíhají: skupina Prevence relapsu, Podpůrná skupina pro soby blízké, 2x podpůrná skupina v azylových domech.
- TP – proběhla schůzka s TP Renarkon, pracovníci byli osloveni koordinátorem pro sociální začleňování ÚMOB Vítkovice, kdy odpověděli na otázky, které budou zpracovány ve strategii městského obvodu.

### **Klub Absolvent & Recovery koučové**

- Stále hledají prostory pro svou činnost, jednáno i se zástupci ÚMOB MOaP.
- Mají naplánováno několik akcí do konce roku, vše k dohledání na jejich stránkách.
- Pravidelně navštěvují PN v Opavě, spolupracují s dalšími službami a institucemi, pokud chcete i vy navázat spolupráci, kontaktujte je: <https://www.absolvent-recovery.cz/kontakt/>

### **DÚM**

- Setkání etopedů 06.11.2024.
- Kapacita naplněna ze tří čtvrtin.

### **PPP**

- Novinka: učí třídní učitele primární prevenci.
- Plánují schůzku s metodiky.
- V současné době zaměření na návštěvy škol a jednotlivých tříd.

**Renarkon**

- DC - hodně zájemců v poradníku, obsazený tréninkový byt klientkou, spolupodílení se na Noci venku.
- KC – enormní nárůst klientů, omezují čas klienta ve službě, stále se řeší stěhování služby.

**Další setkání se uskuteční dne 29.01.2025 od 08:00 hod. v Poradně Ostrava organizace Modrý kříž v České republice, Havlíčkovo nábřeží 687/21, 702 00 Ostrava. Pozor – problém s parkováním.**

Za PS PP: Mgr. Jana Mořkovská  
Manažerka PS PP

Mgr. Markéta Héglová  
Kontaktní osoba PS PP