

## ZÁPIS

### z jednání pracovní skupiny PROTIDROGOVÁ PREVENCE

**DATUM: 14. 03. 2024, 9.00 – 11:30 hod.**

**MÍSTO KONÁNÍ: ARKA CZ, z.s., Ostrava, Gregorova 2427/2**

#### **PROGRAM**

1. Informace z jednání MT KP
2. Aktuality ze strany členských organizací
3. Představení organizace Klub Absolvent & Recovery koučové
4. Různé

#### **Ad 1.)**

##### **Informace k vyhodnocení roku 2023**

- do 31. 5. 2024 – finální verze vyhodnocení roku 2023

Nejčastější důvody nerealizace/částečné realizace:

- nedostatečné finanční prostředky
- nedostatečné lidské zdroje
- realizace v dalších letech platnosti KP
- zpoždění stavby/kolaudace/nazařazení do plánu investic
- realizace se stávajícími úvazky (mobilní okno)

##### **Vyúčtování projektů za rok 2023**

- poděkování za spolupráci
- požadavek na organizace - poslat v PDF, neskenovat (někdy špatně čitelné, nelze kopírovat texty)
- po diskuzi se skupina shodla na potřebě setkání k vykazování ukazatelů za účelem sjednocení postupu

##### **Dotační program „Loterie 2024“**

Program a podmínky projednány na jednání komise 6.3.2024

RMO 19. 3. 2024

ZMO 27. 3. 2024

##### **Témata:**

A. Zlepšování životních podmínek seniorů, osob se zdravotním postižením a osob bez přístřeší (kód SVZ/LOT/A)

B. Zlepšování materiálně technického vybavení sociálních služeb a souvisejících aktivit v oblasti protidrogové prevence (kód SVZ/LOT/B)

C. Zlepšování materiálně technického vybavení souvisejících aktivit v oblasti prevence kriminality při

poskytování systematické celoroční činnosti pro děti a mládež ohrožené rizikovým chováním a negativními jevy (kód SVZ/LOT/C) – **nová oblast**

Termín příjmu žádostí:  
od **29. 4. 2024** do **10. 5. 2024**

Finanční rámec:  
5.500 tis. Kč

Kód oblasti	Kontaktní osoba	telefon	e-mail
Hlavní kontaktní osoba	Elen Cáhliková, DiS.	599 443 867 734 422 714	<a href="mailto:elen.cahlikova@ostrava.cz">elen.cahlikova@ostrava.cz</a>
SVZ/LOT/A	Ing. Petra Teichmannová	599 443 871 702 100 614	<a href="mailto:petra.teichmannova@ostrava.cz">petra.teichmannova@ostrava.cz</a>
SVZ/LOT/B	Mgr. Markéta Héglová	599 443 860 725 870 452	<a href="mailto:marketa.heglova@ostrava.cz">marketa.heglova@ostrava.cz</a>
SVZ/LOT/C	Mgr. Markéta Héglová	599 443 860 725 870 452	<a href="mailto:marketa.heglova@ostrava.cz">marketa.heglova@ostrava.cz</a>

## Lidé lidem 2024

### 20. 6. 2024, Komenského sady (za budovou NR)

- Čas trvání akce: 9:00 - 18:00 hod.
- Doba vystupování na pódiu:
  - 9:00 – 12:00 hod.
  - 13:50 – 16:20 hod.
  - 17:00 – 18:00 skupina Nedivoč
- SRAZ VŠICHNI v 7:30 – 8:00 hod. u stánku MT
- moderátorka Monika Dudová

### Podmínky užívání v prostoru Komenského sadů:

- Vozidla pouze na chodník, nesmí najíždět na travnatou plochu.
- Nedělat zásahy do dlažby (vrtání apod. ...).
- Nelézt a neupevňovat nic na stromy.
- Dodržovat čistotu a pořádek.

### Organizační zajištění:

- 8:00 aktuální informace u stánku KP (manažeři nebo kontaktní osoby).
- Všichni členové PS nálepky s logem KP na trička.
- k dispozici drobné reklamní předměty města – odměna pro děti (pouze odpoledne) u jednotlivých stánků.
- **8:15** příprava stánku
- **zázemi v Radniční restauraci** – k dispozici nápoj – voda ze džbánu a drobné občerstvení (vstup pouze s nálepkou – 1 dobrovolník (obsluha)
- WC v budově Nové radnice nebo Toi Toi

### Program na pódiu:

- **1. blok – dopolední - 9:00- 12:00 hod.**  
(zahajuje náměstek primátora Ing. Zbyněk Pražák, Ph.D.)



- **2. blok – odpolední - 14:00 – 16:30 hod.**  
(zahajuje vedoucí OSVZ Mgr. Zdeněk Živčák, MPA)

#### **Dopolední program – Projektový den**

- probíhá na všech stáncích PS
- otázky rozlišeny pro 1. a 2. stupeň ZŠ a SŠ
- odpovědi budou děti zaznamenávat u stánků do Záznamového listu – vyzvednou na stánku MT, kam ho také po skončení odevzdají – celá třída pak obdrží tašku s odměnami

#### **Interaktivní dílny:**

- dopoledne 9:00 – 12:00 hod.
- odpoledne 13:00 – 16:30 hod.

#### **Součást programu:**

- malování na obličej, klauni a tvarování balónků, bezplatné testování na HIV, UV lampa, tandemové kolo, minipokusy z DOV, káva a zmrzlina z Mental Café, Ostravská univerzita s divadlem.
- 17:00 – 18:00 hod. – vystoupení Nedivoč
- 18:00 hod. – zakončení akce

- **dotaz na možnost zajištění testování inf. nemocí společnosti Renarkon (dodávka)**

#### **Ad 2.)**

##### **Terapeutické centrum Renarkon**

- personální změny, nástup nové pracovnice, od 4/24 v personálním počtu
- skupina pro klienty TC v různých fázích

##### **Doléčovací centrum Renarkon**

- kompletní tým vč. sociální pracovnice
- aktuálně plný pořadník
- snaha o navázání spolupráce s Klubem Absolvent
- vize rekonstrukce stodoly na clientský byt pro rodiče s dítětem, hostinský pokoj
- program pro klienty zůstal beze změn (podmínky pro vstup, skupiny zachovány, fáze)

##### **Terénní program Ostrava**

- stabilizace týmu, 2 noví pracovníci

##### **Diagnostický ústav**

- rekonstrukce kuchyňky
- aktuálně plná kapacita
- realizace vzdělávání na téma hraniční poruchy osobnosti (kapacita naplněna)
- problém sebepoškozování, suicidální myšlenky u klientů

##### **ARKA CZ, z.s.**

- otevírá se skupina pro osoby blízké, povede J. Horák (první termín 21. 3. od 16 hodin, dále 3. čtvrtek v měsíci – termíny skupin aktualizovány na webu organizace)

- možnost nabídnout klientům účast na dalších skupinách – SPOJ (možnost navázat klienty na dlouhodobě abstijnující), Prevence relapsu, Arteterapie

### **Modrý kříž**

- provoz beze změn
- otevřená polouzavřená skupina
- nárůst gamblerů mezi klienty, zvažuje se otevření skupiny pro ně

### **Terapeutická komunita EXIT**

- Filip Hrkal zastupující vedoucí služby, koordinátorka Kristýna Kulhánková, zefektivnění týmu
- aktuálně 9 klientů

### **SAS Stezka**

- kapacita aktuálně naplněna, potřeba zajištění auta pro službu
- ve všech rodinách se řeší sebepoškozování a poruchy příjmu potravy
- rozvíjí se spolupráce se školami
- rozjednány terapeutické místnosti ve všech obvodech

### **Ad 3.)**

Zástupci **spolku Klub Absolvent & Recovery koučové** představili svou činnost

- spolupráce s PN Opava, Třinec, vyjednává se Bílá Voda
- spolek má cca 10 stálých recovery koučů
- svépomocné skupiny dvakrát měsíčně (1x online), zátěžové akce, výlety do Beskyd
- prostory pro svépomocné skupiny nám. Sv. Čecha na faře, kde hradí příspěvek na provoz (matky závislých dětí apod.)
- otevřeno i pro aktivní uživatele (pravidlo, že nesmí být pod vlivem), vytvoření bezpečného prostoru
- financování z dotace SMO, vlastní zdroje z činnosti
- propagace přes FB - [odkaz zde](#), aktuálně pracují na webových stránkách
- v případě zájmu klienta o aktivity spolku je možné mu předat tel. kontakt: Robin Štoček - 733 109 584 (před vstupem zájemce do aktivit spolku s ním proběhne krátká schůzka)

R. Štoček zastupuje Klub Absolvent & Recovery koučové

- proběhlo hlasování o přijetí nového člena

Hlasování:

Pro: 6

proti: 0

zdržel se: 0

### **Ad 4.)**

#### **Vzdělávání:**

- návazné vzdělávání: **Zrození pro dialog II** proběhne 6. 5. - 7. 5. 2024
  - DC nebo CPP Renarkon nabídne pro realizaci vzdělání prostory
  - účastníky budou účastníci 1. běhu doplnění o nové zájemce
  - kapacita 20 osob

- aktuálně volná 3 místa, možno se přihlásit na mail [marketa.heglova@ostrava.cz](mailto:marketa.heglova@ostrava.cz)
- workshop na téma „**Populární (návykové) látky**“ – 16. 4. 2024, 3 běhy, MMO, č. 306 (sál zastupitelstva) – realizátor Magdaléna, o.p.s.
  - Workshop je určen pro rodiče, pedagogy a další odbornou veřejnost přicházející do kontaktu s dětmi a dospívajícími, kteří by si chtěli osvěžit nebo nabýt informace ohledně v současnosti populárních návykových látek. Účastníci se seznámí s riziky, účinky i dostupností legálních i nově nelegálních návykových látek, které jsou aktuálně mezi dětmi a mladými lidmi nejoblíbenější. Konkrétně se přednáška bude věnovat látkám jako je kratom, nikotinové sáčky, jednorázové elektronické cigarety a konopné produkty (HHC, HHC-P, atd). Současně na workshopu budou prezentovány vzorky pro představu, jak tyto látky mohou vypadat a diskuze nad možnostmi řešení z pohledu rodiče, pedagoga či jiného pracovníka v kontaktu s dětmi a dospívajícími.
  - kapacita 3x 50 osob, doba trvání: 1,5 hodiny
  - harmonogram: 10:00 - 11:30 - 1. běh; 13:00 - 14:30 - 2. běh; 15:30 - 17:00 - 3. běh
  - možno se hlásit přes formulář – odkaz bude zaslán členům PS mailem
- vzdělávání na téma „**Syntetické drogy a další dostupné psychoaktivní látky, současné trendy a novinky v oblasti NL**“ – potřeba téma specifikovat
  - po specifikaci oslovíme s poptávkou vzdělávání buď Kliniku adiktologie nebo organizaci dlouhodobě se touto problematikou zabývající – J. Horák zašle kontakt
- další vzdělávací témata budou realizována dle možností členů PS a MMO (návrhy: Běžně dostupné psychomodulační látky – jak s nimi pracovat v prevenci a terapii, Digitální závislosti a jejich léčba, Motivační rozhovory, Zneužívání antidepresiv a jiných psychofarmak, Zkratky – setkání s tvůrci (Adam Sedlák, Ivo Bystřičan)

#### **Příklad dobré praxe:**

- přenos informací týkajících se problematiky HHC prostřednictvím školského online modulu Bakalář/Škola online
- odbor SVZ oslovil s žádostí o spolupráci odbor školství, který zaslal info mail ředitelům ZŠ, ti obsah sdělení přeposlali systémem bakalář rodičům žáků
- tento způsob přenosu informací je možno do budoucna v případě potřeby využít, zda bude v systému zveřejněno závislé na ředitelích škol

#### **Výzkum:**

- Témata:
  - **analýza souč. drogové scény ve městě Ostrava se zaměřením na aktuální trendy** (potřeba získání dat se záměrem zacílení programů primární prevence)
  - **zmapovat seniorní uživatele NL** (potřeba získání dat pro budoucí aktivity NNO v seniorské populaci)



**Další setkání PS:**

**23. 4. 2023, 13.30 v Centru primární prevence společnosti Renarkon, o.p.s.**

- jednání spolu s PS občané ohrožení sociálním vyloučením a sociálně vyloučení
- jednání bude zaměřeno na nastavování spolupráce terénních programů (zúčastnit se mohou spolu s členy PS také pracovníci terénních programů)
- prezentace Mediků na ulici a Ostravské univerzity spolu se zdravotním ústavem se sídlem v Ostravě (projekt Screening zdravotního stavu obyvatel v SVL)

Zapsala: M. Héglová