

Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi

pracovní skupina

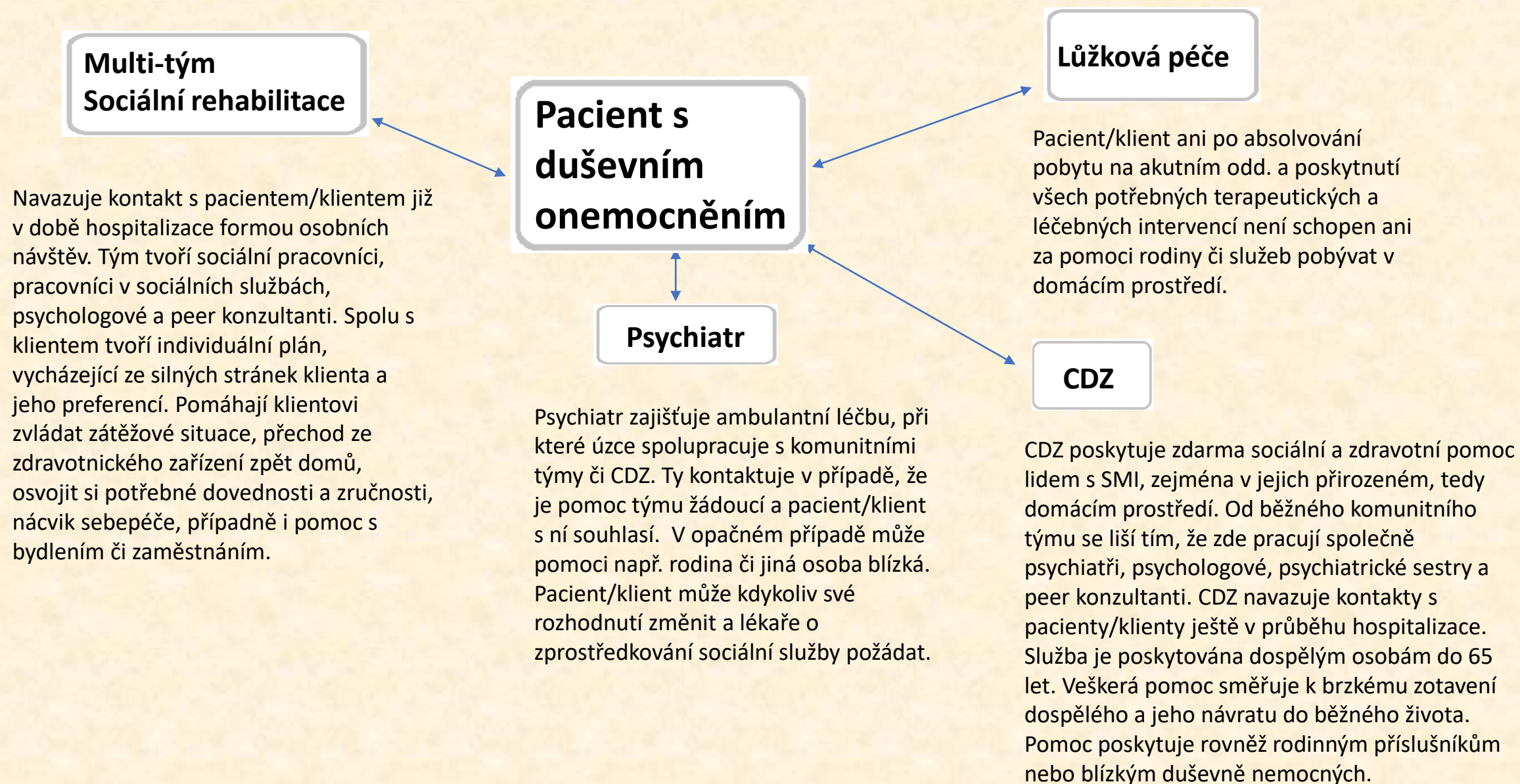
Komunitního plánování sociálních služeb Ostrava

Aktuální členové

Asociace TRIGON	Linka důvěry
Beskyd DZR, o.p.s.	Magistrát města Ostravy
Centrum ANABELL, z.ú.	MENS SANA, z.ú.
DZR Slunovrat, p.o.	Pavučina – služba následné péče CRPDZ MSK
Ekipa, z.s.	Spirála Ostrava, z.ú.
Charita sv. Alexandra	Svépomocná společnost Mlýnek, z.s.
Jinak, o.p.s.	ÚMOb Hrabová
Komunita U Dobré naděje	ÚMOb Mariánské Hory
Krabičky, v.d.	ÚMOb Moravská Ostrava a Přívoz
Krizové centrum Ostrava	ÚMOb Poruba
Denní stacionář FNO	ÚMOb Ostrava Jih

Reforma psychiatrické péče v ČR

- Psychiatrické nemocnice jsou materiálně i technicky zastaralé. Péče o duševně nemocné je podfinancovaná, síť služeb je rozložena nerovnoměrně s nestejnými podmínkami výkonu péče, ambulantní psychiatrii přetížení, komunitní péče slabá a systémově nepodporovaná
- Cílem je, aby duševně nemocní pacienti nemuseli dojíždět stovky kilometrů za svým lékařem, dokázali se orientovat v systému podpor, byli schopni zvládat svá zaměstnání i rodinný život.
- Je třeba dosáhnout vzájemné provázanosti zdravotních a sociálních služeb, protože jen tak zamezíme propadu klientů na sociální dno.
- Zlepšení podmínek péče v současných zařízeních, jako jsou psychiatrické nemocnice nebo psychiatrická oddělení krajských a fakultních nemocnic.
- Potřeba zajistit větší možnost sociální integrace potlačováním stigmatizace duševně nemocných ve společnosti.
- Podpořit zvládnutí nárůstu duševních onemocnění v rámci společnosti.



Situace klienta, které vyžadují řešení

Už nezvládá bydlet sám/a

Schází mu/jí sociální kontakt

Chybí mu/jí motivace, aktivity

Nemá bydlení nebo dostatek financí na jeho udržení

Potřebuje pomoc s každodenními činnostmi

Nezvládá hospodařit s financemi

Nespolupracující rodina

Nespolupracující pacient

Potřebuje zajistit doprovod



Organizace a společnosti pomáhající v době duševní krize

Centrum duševního zdraví Ostrava

Cílová skupina: osoby s vážným duševním onemocněním (SMI) od 18-65let, žijící v oblasti Ostrava centrum

- psychotické poruchy
- afektivní poruchy (poruchy nálady)
- obsedantně kompulzivní poruchy
- výjimečně též lidem s dalšími diagnózami závažného duševního onemocnění.

Pomoc poskytuje rovněž rodinným příslušníkům nebo blízkým duševně nemocných.

Spádová oblast: Ostrava centrum, Moravská Ostrava, Přívoz, Mariánské Hory, Hulváky, Vítkovice, Muglinov, Kunčice, Kunčičky, Koblov, Radvanice, Bartovice, Lhotka, Michálkovice, Šenov, Václavovice, Nová Ves, Vratimov, Petřkovice, Hošťálkovice

Adresa: Kafkova 1116/13, 702 00, OSTRAVA

Kontakt:

tel.: +420 595 223 166

E-mail: info@cdzostrava.cz

<http://cdzostrava.cz/>



CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
OSTRAVA

Krizové centrum Ostrava

Jsmeme zde pro Vás, kteří jste se ocitli v krizové životní situaci a psychické tísní.

V případě potřeby nás neváhejte **kontaktovat**.

Co nabízíme:

- okamžitou psychosociální a terapeutickou pomoc
- v případě potřeby pobyt na lůžku
- jsme zde pro Vás nepřetržitě
- naše služba je bezplatná
- můžete přijít okamžitě - bez objednání a doporučení



Tel.: 596 110 882-3
Mobil: 732 957 193

Adresa: Ruská 94/29,
Ostrava - Vítkovice

E-mail:
krizovecentrum@kriceos.cz

Linka důvěry

Je registrovanou sociální službou pro oblast telefonické krizové pomoci dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb. Poskytujeme telefonickou krizovou pomoc nepřetržitě (24 hodin denně) široké dospělé veřejnosti (osobám od 18 let), včetně osob s psychickými nebo somatickými obtížemi, v krizových situacích.

Tým je tvořen interními a externími pracovníky. V souladu s pravidly pro provoz linek důvěry je v hovoru zachovávána vzájemná anonymita. V týmu pracují psychologové, psychiatři, sociální pracovníci a jiní odborní pracovníci z oblasti pomáhajících profesí s příslušným vzděláním pro tuto práci.

Provoz LD je nepřetržitý (24 hodin denně). Několikrát měsíčně nabízíme možnost cílenějšího kontaktu se specializovaným odborníkem v oblasti duševního zdraví formou Linky důvěry plus. Anonymita volajícího i služby je zachována.

Kontakt:

tel.: [596 618 908](tel:596618908), [737 267 939](tel:737267939)

E-mail: linka.duvery@mnof.cz

Denní stacionář Fakultní nemocnice Ostrava

Cílem péče v denním stacionáři pro pacienty s psychotickými poruchami je včasná a komplexní zdravotně-sociální rehabilitace po prodělané atace psychotického onemocnění, případně překonání mírného zhoršení psychotického onemocnění formou každodenní docházky. Umožňuje zkracovat délku hospitalizace a nahrazovat ji intenzivní léčbou ambulantní, případně se hospitalizaci vyhnout.

Poskytované služby: edukace o charakteru, průběhu a léčbě onemocnění, prohlubování náhledu, podpůrná individuální a skupinová psychoterapie, pravidelné kontroly lékařem, kognitivní rehabilitace, nácvik sociálních, komunikačních a sebeobslužných dovedností, pohybová terapie, vedení ke zdravému životnímu stylu, výtvarné a hudební aktivity, seznámení se službami komunitní péče a navázání na ně, zábava. Na péči se podílejí lékaři, psychologové, terapeuti, fyzioterapeuti, ergoterapeuti, nutriční terapeuti, nemocniční i externí sociální pracovníci nebo dobrovolníci, canisterapeut a peer. Obvyklá délka trvání programu je 4 týdny od pondělí do pátku dopoledne.

Cílová skupina: pacienti léčení s psychotickým onemocněním či vážnou formou bipolární afektivní poruchy po hospitalizaci pro zhoršení stavu nebo ambulantně léčení a procházející mírným zhoršením stavu

Spádová oblast: není omezena, je limitována ochotou pacienta každodenně dojíždět a zapojovat se do programu

Kontakt: Fakultní nemocnice Ostrava, 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba. **Stacionář je situován v Pavilonu Y v zadní části areálu v blízkosti lůžkové stanice. Telefon: 597 374 890 (ve všední dny v době 7:00-9:00h a 14:30-15:30h). Email: psy.stacionar@fno.cz.**

K přijetí do stacionáře je potřeba doporučení psychiatra!

S čím pomůže CDZ nebo multi-tým



Asociace Trigon, o.p.s.

Cíl služby: osobám s chronickým duševním onemocněním ve věku 19-80let pomoci lépe zvládat životní situace. Přístup ve smyslu zotavení, respekt ke skutečným potřebám klienta, jeho potenciálu, schopnostem a přáním. Další pomoc spočívá v podporovaném zaměstnávání, vzdělávacích programech, sociálním poradenství, sociálním podnikání, chráněném bydlení a další. Pomoc je poskytována ve vlastním sociálním prostředí klienta i ambulantně. Služba udržuje kontakt s klientem také po dobu případně hospitalizace.

Spádová oblast: Ostrava centrum, Moravská Ostrava, Přívoz, Mariánské Hory, Hulváky, Vítkovice, Muglinov, Kunčice, Kunčičky, Koblov, Radvanice, Bartovice, Lhotka, Michálkovice, Šenov, Václavovice, Nová Ves, Vratimov, Petřkovice, Hošťálkovice

Adresa: Skautská 1043/3, Ostrava-Poruba

Kontakt:

tel.: 596 910 022

mobil: 602 121 825

email: jsekera@asociacetrigon.eu

www.asociacetrigon.eu



ASOCIACE TRIGON

Spirála Ostrava, z.ú.

- **Poslání:** Podpořit lidi se zkušeností s duševním onemocněním, kteří potřebují získat a rozvíjet takové schopnosti a dovednosti, které jim umožní zvládat nároky soběstačného života v běžných podmínkách společnosti.
- **Cílová skupina:**
Lidé se zkušeností s duševním onemocněním z oblastí psychóz, neuróz a poruch osobnosti, kteří se vlivem své nemoci ocitli v nepříznivé sociální situaci, kterou nedokáží řešit vlastními silami a mají zájem o podporu k získání, rozvíjení a udržení schopností, jak situaci zvládnout, lidé starší 18 let, žijící v Ostravě.
- **Spádová oblast:**
Ostrava JIH – Zábřeh, Výškovice, Hrabůvka, Dubina, Bělský Les, Hrabová, Nová Bělá, Stará Bělá, Proskovice, Stará Ves nad Ondřejnicí.
- **První kontakt:**
Místo první schůzky přizpůsobí klientovi. První setkání lze domluvit také po telefonu s pomocí daného odborníka.
- **Kontakt:**
Adresa: Volgogradská 2424/74, Ostrava JIH,
od 1.4.2021 J.Matuška 82/26a, Ostrava - Dubina
tel.: 774 103 385, 731 781 757
email: najihu@spirala-ops.cz
web: www.spirala-ops.cz



MENS SANA, z.ú.

Cíl služby: sociální rehabilitace je podpora vedoucí ke zvládnání běžného života lidí s duševním onemocněním, kteří se vlivem svého zdravotního stavu ocitli v nepříznivé sociální situaci a nedokáží ji řešit vlastními silami. Nepříznivá sociální situace je chápána jako nedostatek schopností a dovedností řešit a zvládat některé z těchto oblastí: bydlení/domácnost, práce, finance, učení, studium, vzdělávání, volnočasové aktivity, podpora zaměstnávání, procvičování paměti a smyslových funkcí, podpora samostatného bydlení, budování a udržení vztahů a kontaktů, nácvik a udržení životních návyků.

Cílová skupina:

Lidé se zkušeností s duševním onemocněním především z oblasti psychóz, neuróz a poruch osobnosti žijící v Ostravě a blízké okolí, kteří se v důsledku svého onemocnění obtížněji začleňují do každodenního života.

Spádová oblast: Poruba, Krásné Pole, Martinov, Plesná, Polanka n/O, Pustkovec, Svinov, Třebovice

Adresa: Ukrajinská 1533/13, Ostrava-Poruba

Kontakt:

tel.: 596 918 104

email: menssana@menssana.cz

www.menssana.cz



Svépomocná společnost Mlýnek

Provozuje sdružení s cílem pomáhat duševně nemocným, nabídnout jim spektrum sociálních služeb, volnočasových aktivit a jiných prostředků rehabilitace. Zároveň se snaží odbourat bariéry v myšlení lidí a odstranit prakticky všeobecnou stigmatizaci duševně nemocných.

Adresa: Nádražní 1110/44, Moravská Ostrava, 702 00

Kontakty : Michal Tarabčák - 737 403 380

Marcela Otáhalová - 775 560 123

E-mail: klubmlynek@seznam.cz

Provozní doba: pondělí - pátek do 8,00 - 18,00

sobota a neděle od 9,00 - 17,00



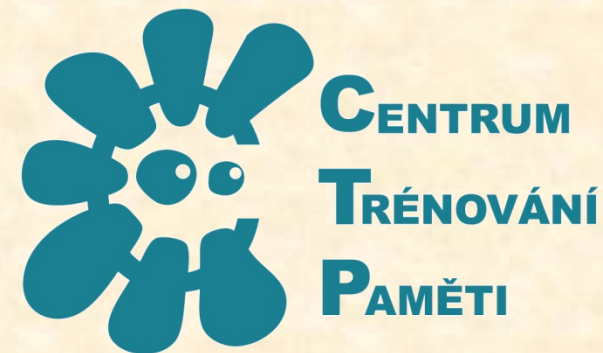
Pomoc lidí s vlastní zkušeností (peer konzultanti)

Do sítě pomoci jsou aktivně zapojeni i bývalí klienti - osoby s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, kteří jsou tuto vlastní zkušenost schopni předávat dál.

- Peer dává odborným týmům pohled "z druhé strany" a je dalším spojujícím článkem mezi klienty a pracovníky služeb.
- Mohou zájemce provést systémem služeb.
- Jsou součástí jak terénních, tak nemocničních týmů.
- Poskytují "laickou" informaci o duševním onemocnění zájemcům o sociální služby a rodinným příslušníkům.
- Pomáhají osobním příkladem překonávat novým uživatelům služeb těžké období vstupu do služby.

Centrum trénování paměti

- především pro osoby s narušenými poznávacími funkcemi v důsledku traumatického poškození mozku (např. autonehody nebo úder do hlavy při pádu), po cévních mozkových příhodách (např. mrtvice) nebo z důvodu chronického organického (např. demence) nebo duševního (např. psychózy) onemocnění
- bez věkového omezení
- využívání různých forem kognitivní rehabilitace: počítačové programy, arteterapie a muzikoterapie, didaktické systémy, fyzické cvičení atd.
- individuálně i skupinově, ambulantně i v terénu
- kontakty: Bulharská 1561/7, 708 00 Ostrava-Poruba
Telefon: 774 452 039
E-mail: CTP@menssana.cz



Díky za pozornost..

Antonín Liška

pracovní skupina

Občané se duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi

774 452 039

a.liska@menssana.cz