

## AKREDITOVANÝ KURZ

### Facilitace svépomocných skupin

(A2017/0446-SP/PC)

**Lektor:**

**PhDr. Markéta Heroutová**

**Termín**

**22. - 23. 5. 2019**

**Místo konání:**

**Ústředí, sál v budově B (Dukelská 264/5, 737 01 Český Těšín)**

**Cílová skupina:**

**PC (= pracovníci v sociálních službách), SP (= sociální pracovník)**

**Orientační časový harmonogram:**

**8:30 – 15:30 hod. s potřebnými krátkými pauzami na občerstvení**

**Kapacita:**

**15 osob**

**Osvědčení:**

**Osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávání v rozsahu 16 hodin**

---

**Termín dodání závazných přihlášek:**

**Do 14. 5. 2019 na email: [vzdelavani@slezkadiakonie.cz](mailto:vzdelavani@slezkadiakonie.cz)**

Úvod do facilitace svépomocných skupin je interaktivní kurz, jehož cílem je seznámit účastníky teoreticky i prakticky se základními principy fungování terapeutických procesů při práci ve skupině. Skupinová psychoterapie je postup, kdy se využívá k léčebným účelům skupinové dynamiky. Svépomocné skupiny mohou existovat naprosto bez odborného vedení, ale v praxi má více než 50 % skupin v nějaké podobě odborné vedení. Krátké seznámení se specifiky jednotlivých psychoterapeutických škol zasadí skupinovou práci do kontextu. Volně interakční skupina s několika málo strukturujícími pravidly se po určité době stane pro účastníky sociálním mikrosvětlem. Znamená to, že se "stanou sami sebou" a začnou jednat ve skupině stejně, jako ve světě. V bezpečném prostředí mohou účastníci dojít k hlubšímu sebepoznání, zažít emoční abreakci nebo korektivní zkušenost, případně dostat impuls ke změně jednání. Mezi klíčové terapeutické faktory patří altruismus, soudržnost, univerzalita, interpersonální učení, vedení k akci, katarze, identifikace, rodinná témata v novém světle, sebepoznání, dodávání naděje a existenciální faktory. Důležité je definovat organizační rámec, pochopení stadií vývoje skupiny i role terapeuta/facilitátora a způsob vedení. Prakticky si účastníci semináře zažijí prostřednictvím vytvoření skupinového rámce s využitím speciálních technik skupinovou dynamiky, kterou se pokusíme pojmenovat a propojit s teorií.

---

**Kontaktní osoba:**

**Bc. Ingrid Kubiszová**

**email: [vzdelavani@slezkadiakonie.cz](mailto:vzdelavani@slezkadiakonie.cz)**

**tel. 731 196 885, 558 764 352**

