



# PEČUJETE O SVÉ RODIČE NEBO PARTNERA? STARÁTE SE O DÍTĚ S POSTIŽENÍM?

Chtěli byste si popovídat, poradit nebo získat nové dovednosti?

Nabízíme pro Vás zdarma:

- Informace
- Pomoc a poradenství
- Kurzy na zlepšení vlastní pohody
- Kurzy související s péčí
  - manipulace s osobou s poruchou hybnosti
  - rehabilitace v domácím prostředí
  - alternativní komunikace
  - zásady poskytování první pomoci a mnoho dalších



**Rádi za Vámi přijedeme !!!**

**Kontakt: t.č. 775 578 441  
Christiania, o.p.s.  
Daliborova 22  
Ostrava-Mar.Hory  
[www.christianiaops.eu](http://www.christianiaops.eu)**