SPOLU
PRO RODINU, z.s.

ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ POMOC
(terénní programy)

Sociální služba je určena lidem žijícím v Ostravě, kteří potřebují pomoc s péčí o zdraví své a svých dětí.

- ☑ **Hledáte praktického lékaře, zubaře, gynekologa, neurologa nebo jiného odborného lékaře pro sebe nebo pro děti?**
- ☑ **Nerozumíte tomu, co Vám lékař nebo sestra říká? Co je napsáno v lékařské zprávě?**
- ☑ **Jste nemocní a neléčíte se?**
- ☑ **Potřebujete pomoc s objednáním k lékaři?**
- ☑ **Nevíte, jak správně brát léky a léčit se?**
- ☑ **Nemáte průkaz zdravotní pojišťovny?**
- ☑ **Máte dluhy na zdravotním pojištění?**
- ☑ **Nevíte, na jaké dávky, pomůcky a služby máte při Vaší nemoci nárok?**

KOMU POMÁHÁME?

- ☑ **lidem, kteří mají starosti se svým zdravím a potřebují pomoct je vyřešit,**
- ☑ **lidem ve vyloučených lokalitách, na ubytovnách.**

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ OSOBÁM OD 15 LET A JEJICH DĚTEM.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MŮŽEME VÁM POMOCI:

- ☑ **Najít a zaregistrovat se u lékaře. Objednat se na vyšetření.**
- ☑ **Doprovodit Vás k lékařům, na zdravotní pojišťovny, úřady a podobně.**
- ☑ **Pochopit, co Vám lékař nebo sestra říká.**
- ☑ **Vyřídit potřebné dávky (příspěvek na péči, invalidní důchod, příspěvek na mobilitu a jiné).**
- ☑ **Zjistit, u které zdravotní pojišťovny jste registrovaní. Vyřídit průkaz pojištěnce.**
- ☑ **Vysvětlit, co je napsáno v lékařských zprávách, a jak se máte léčit.**
- ☑ **Vysvětlit, co je napsáno v dopisech z úřadů.**
- ☑ **Vyplnit formuláře, napsat žádosti, návrhy a odvolání.**
- ☑ **Vyhledat dětského lékaře, doprovázet Vás k němu. Pomoct Vám dodržovat termíny povinného očkování a preventivních prohlídek.**
- ☑ **Naplánovat rodičovství (antikoncepce). Vysvětlit péči v těhotenství a po narození miminka.**

KONTAKTUJTE NÁS:

Vedoucí služby:
Lenka Michálková, tel. 703 167 504
Email: zsp@spoluprorodinu.cz

Terénní sociální pracovnice:

tel. 605 064 400
tel. 703 167 499
tel. 703 167 498
tel. 703 167 503

V kanceláři nejsou pracovníci k zastižení, volejte.
Na prozvonění voláme zpět. Můžete je oslovit i na ulici.

SPOLU
PRO RODINU, z.s.

ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ POMOC
(terénní programy)

Sociální služba je určena lidem žijícím v Ostravě, kteří potřebují pomoc s péčí o zdraví své a svých dětí.

- ☑ **Hledáte praktického lékaře, zubaře, gynekologa, neurologa nebo jiného odborného lékaře pro sebe nebo pro děti?**
- ☑ **Nerozumíte tomu, co Vám lékař nebo sestra říká? Co je napsáno v lékařské zprávě?**
- ☑ **Jste nemocní a neléčíte se?**
- ☑ **Potřebujete pomoc s objednáním k lékaři?**
- ☑ **Nevíte, jak správně brát léky a léčit se?**
- ☑ **Nemáte průkaz zdravotní pojišťovny?**
- ☑ **Máte dluhy na zdravotním pojištění?**
- ☑ **Nevíte, na jaké dávky, pomůcky a služby máte při Vaší nemoci nárok?**

KOMU POMÁHÁME?

- ☑ **lidem, kteří mají starosti se svým zdravím a potřebují pomoct je vyřešit,**
- ☑ **lidem ve vyloučených lokalitách, na ubytovnách.**

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ OSOBÁM OD 15 LET A JEJICH DĚTEM.

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MŮŽEME VÁM POMOCI:

- ☑ **Najít a zaregistrovat se u lékaře. Objednat se na vyšetření.**
- ☑ **Doprovodit Vás k lékařům, na zdravotní pojišťovny, úřady a podobně.**
- ☑ **Pochopit, co Vám lékař nebo sestra říká.**
- ☑ **Vyřídit potřebné dávky (příspěvek na péči, invalidní důchod, příspěvek na mobilitu a jiné).**
- ☑ **Zjistit, u které zdravotní pojišťovny jste registrovaní. Vyřídit průkaz pojištěnce.**
- ☑ **Vysvětlit, co je napsáno v lékařských zprávách, a jak se máte léčit.**
- ☑ **Vysvětlit, co je napsáno v dopisech z úřadů.**
- ☑ **Vyplnit formuláře, napsat žádosti, návrhy a odvolání.**
- ☑ **Vyhledat dětského lékaře, doprovázet Vás k němu. Pomoct Vám dodržovat termíny povinného očkování a preventivních prohlídek.**
- ☑ **Naplánovat rodičovství (antikoncepce). Vysvětlit péči v těhotenství a po narození miminka.**

KONTAKTUJTE NÁS:

Vedoucí služby:
Lenka Michálková, tel. 703 167 504
Email: zsp@spoluprorodinu.cz

Terénní sociální pracovnice:

tel. 605 064 400
tel. 703 167 499
tel. 703 167 498
tel. 703 167 503

V kanceláři nejsou pracovníci k zastižení, volejte.
Na prozvonění voláme zpět. Můžete je oslovit i na ulici.